



# תכנית מיטיב לפסיכולוגיה חיובית בארגונים



## במה אנחנו ייחודיים?

- 1. תכנית יישומית, ממוקדת שינוי ארוך טווח**  
מיקוד בשינוי התנהגותי של מנהלים ועובדים מהיום הראשון, תוך נטייה ברורה של התוכנית לעשייה קונקרטית.
- 2. תכנית מבוססת מחקר**  
התכנית מבוססת על ראיות מחקריות מדעיות רבות השפעה, אשר הצטברו בעשורים האחרונים ביחס לגורמים וההתנהגויות המאפיינות עובדים ומנהלים בולטים, מצליחים ומעוררי השראה.
- 3. תוכנית המתמקדת באושר ורווחה נפשית של עובדים**  
התוכנית מניחה כי עובדים מאושרים יותר, הם גם עובדים יעילים, מסורים ומחויבים יותר. במהלכה נשלב אלמנטים שנועדו לשפר את רווחתם הנפשית של העובדים הן בחייהם הפרטיים והן בחייהם המקצועיים, בכדי לקדם שגשוג אישי ומקצועי בארגון.
- 4. תכנית מדידה ומותאמת לארגון שניתן לבחון את השפעותיה**  
מעצם היותנו מכון מחקר, ההשלכות של התפיסות והכלים הנלמדים בתכנית הן על חיי היומיום של המשתתפים והן על ביצועי הארגון הינם מדידות. בתחילתו של התהליך, בדיאלוג עם הנהלת הארגון, מתבצעת התאמה בין תכני התכנית לשאיפות ומטרות הארגון, ומוגדרים מדדים המשקפים את הצלחת הארגון (KPIs).

## מבנה התכנית

הכשרה חוצת ארגון (עובדים, ראשי צוותים ומנהלים). המשתתפים ייקחו חלק בתהליך הכשרה בן 28 שעות הפרושות על שבעה מפגשים בני ארבע שעות. מספר המשתתפים בסדנא מוגבל ל-25 אנשים.

## התערבות פנים ארגונית

המשתתפים יוכשרו ליישם את עקרונות הפסיכולוגיה החיובית במסגרת עבודתם הניהולית, הצוותית, בממשקים הפנימיים של הארגון ובקשר עם לקוחות. הפסיכולוגיה החיובית תוטמע כחלק אינטגרלי מהתרבות הארגונית, השיח והשגרה היומיומית.

## תכנית המשך

בתום התכנית הבסיסית, תינתן אפשרות לשלב תכנית המשך, במטרה להטמיע את עקרונות הגישה ב-DNA הארגוני באמצעות ליווי שוטף של גורמי מפתח בארגון.

<< לצפייה בסילבוס לחץ כאן >>

## מי אנחנו



המרכז לחקר וליישום הפסיכולוגיה החיובית נוסד בשנת 2010 בבית הספר לפסיכולוגיה במרכז הבינתחומי הרצליה. המרכז הוקם על ידי פרופ' מריו מיקולינסר, המשנה לנשיא לעניינים אקדמיים במרכז הבינתחומי ומהחוקרים המובילים בעולם בתחומי הפסיכולוגיה החברתית, וד"ר טל בן שחר, אחד המומחים המובילים בעולם בתחום הפסיכולוגיה החיובית.

ד"ר טל בן שחר הוא בעל תואר Ph.D מאוניברסיטת הרווארד, בה לימד קורס בפסיכולוגיה חיובית, שהפך לקורס הפופולרי ביותר באוניברסיטה. הוא כתב מספר ספרים העוסקים בפסיכולוגיה חיובית המהווים רבי-מכר בינלאומיים, והינו בעל ניסיון עשיר בטיפוח מנהיגות בארגונים ברחבי העולם.

מרכז מיטיב לחקר וליישום הפסיכולוגיה החיובית פועל על מנת לקדם רווחה נפשית ותפקוד מיטיב של אנשים ברחבי העולם, באמצעות התערבויות מבוססות ידע אקדמי וכלים יישומיים.

המרכז פועל הן בזירה העסקית, והן בזירה החינוכית ומפעיל מגוון התערבויות יישומיות. בזירה הארגונית, מרכז מיטיב שואף לקדם את הרכיבים התורמים לצמיחה ושגשוג, ברמת הפרט והארגון כולו. התכנית להטמעת הפסיכולוגיה החיובית בארגונים נבנתה בשיתוף עם העמותה לניהול, פיתוח וחקר משאבי אנוש בארגונים.

## מטרות התוכנית – מהמוצע לתפקוד אנושי מיטיב



פסיכולוגיה חיובית בארגונים הינו תחום מבוסס ראיות המציע מגוון כלים, אסטרטגיות ומיומנויות שנועדו לקדם מנהלים ועובדים אל עבר מימוש הפוטנציאל האישי תוך עידוד מחויבות ארגונית, רמת ביצועים גבוהה, חדשנות, חשיבה יצירתית וביסוס כישורי הובלה ומנהיגות מעוררת השראה בכל הדרגים.

התוכנית מניחה כי המפתח להצלחה ארגונית הוא עובדים החווים רווחה נפשית והגשמה עצמית במסגרת תפקידם, ועל כן מציגים מחויבות רגשית גבוהה יותר לארגון (engagement), ומניבים תפוקות גבוהות יותר.

התכנית הנוכחית מציעה חוויה יישומית הנוגעת בעולמם האישי והמקצועי של המשתתפים. במהלכה, נזמין את המשתתפים ליישם תפיסות וריטואלים המאפשרים ליצוק משמעות, עניין, התלהבות והנאה, במגוון רחב של פעילויות היומיום ולא רק ביוצאות הדופן שבהן.



ד"ר טל בן שחר



פרופ' מריו מיקולינסר

מייסדי המרכז לחקר וליישום  
הפסיכולוגיה החיובית